CONVENIO DE ASOCIACIÓN No 452-26 SUSCRITO ENTRE EL DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO DE LA PRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA Y FUNDACIÓN CON UN FIN SOCIAL

Fundación con un Fin Social

FICHA DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:
Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 11 de Mayo 2026 Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar

Nombre del Participante: Carol Devlofeut Harlet Teléfono: 3017262298

Sexo: F X M ___ Escolaridad: Bachiller Ocupación: Manicurista

Grupo Poblacional: Niñ@/a ___ Adolescente ___ Adulto X Adulto Mayor ___

Condición de víctima: Sí X No ___ Edad: 44 Años F. Nacimiento: 19/11/1981

Enfoque diferencial (si aplica): ___ Étnico ___ Discapacidad ___ Género ___ Otro: ___

Profesional que atiende: María Angélica Gómez Díaz

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Necesito recibir orientación para manejo de estrés

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Me he sentido triste.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún le afecten emocionalmente?

Actualmente mi compañero está privado de la libertad.

En caso de población víctima: ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

Mucho miedo constante, tuvimos que irnos porque se hizo inviable.

4. Dinámica familiar y vínculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

Dos hijos y el hermano, tenemos buenas relaciones.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

Ninguno.

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Tengo muy buenas relaciones con las demás personas

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Me siento tranquilo, todo ha mejorado.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?

Drogadicción, Me afecta porque me da temor que mis hijos puedan caer en eso.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

Ninguno.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

El trabajo, la familia.

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles?

Personal:

Familiar: Mama, hermanos

Comunitario:

Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados):

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional		Estrategias de afrontamiento	
Escucha activa	X	Activación de redes de apoyo	
Orientación psicosocial	X	Orientación para acceso a servicios	
Fortalecimiento de vínculos	X		

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

Carol Dulofeut Hurtado.
Firma del participante

Firma del profesional

Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido mejor, más tranquila
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Pensando más positivamente, no tomarme las cosas tan a pecho
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? La situación de mi compañero, pero manteniendo la fé que va haber pronta solución.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Me he mantenido tranquila, dejando que todo fluya.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? Si me he sentido en confianza, he podido desahogarme.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi familia y algunas amistades
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? Tener un poco más diálogo.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Mantener siempre el contacto, saber acercarse a los demás.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? El apoyo de mi familia.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Su discurso está más animado más tranquila, su lenguaje claro.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Mantener la calma, la disposición, no desanimar nunca.
Compromisos del participante: Seguir con buen ánimo, con ganas de salir adelante, luchando día a día. Mantener el positivismo.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional Se observa mucha tranquilidad. Pensamiento más positivo, llena de ánimo, en su discurso se observa mucha calma.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo X **Medio** ___ **Alto** ___

¿Requiere seguimiento? Sí ___ **No** ___

Firmas

Carol Dudofeut H

Firma del participante

Firma del profesional